



Arnaud SIMONET

Master M2 Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique et Sportive

Formations

Juin 2019 : MASTER IEAPS avec mention

2017-2019 : Masters 1 et 2 Ingénierie et ergonomie de l'activité physique et sportive.

UFR STAPS Reims

Enseignements :

- Etude du mouvement humain
- Ergonomie de l'ingénierie des équipements
- Adaptation des environnements au public
- Méthodologie de recherche

Etudes de projets :

- 2018-2019 : étude de la vibration, de la fatigue périphérique, de l'activité musculaire et projet d'étude 3D sur les pathologies du genou.
- 2017-2018 : conception d'un boîtier pour accéléromètres compatible avec les imprimantes 3D
Etat des lieux des études sur la vision : saccades et microsaccades dans les sports de raquette

• **2016-2017 : Master 1 Nutrition activité physique prévention éducation santé**

UFR STAPS Nice

- Etude du contrôle de la motricité et des mécanismes nutritionnels.

• **2015-2016 : L3 option éducation et motricité UFR STAPS Nice**

• **2014-2015 : L2 option éducation et motricité UFR STAPS Nice**

• **2013-2014 : L1 UFR STAPS Nice**

Stages

- **2018-2019** : au sein du laboratoire Motricité Humaine Expertise Sport Santé (LAMHES) mise en place et validation d'un protocole puis acquisition et analyse de données afin de déterminer la cinétique de la fatigue musculaire.
Durée 6 mois.
- **2017-2018** : au sein du laboratoire de recherche de la Performance Santé Métrologie Société, mise en place et validation d'un protocole puis acquisition et analyse de données afin d'apprécier l'importance de la sédentarité et de l'activité physique sur l'obésité d'une population lycéenne.
Durée 7 mois.
- **2017** : au sein de l'U.S Cagnes Tennis, nutrition pour l'amélioration de la performance sportive.

Compétences

Anglais : B2

Logiciels : Pack office, Statistica et SAS, Labchart, Kinovéa, Scilab,

Langages : Python

Outils de mesure : GPS, accéléromètre, EMG de surface, Optitrack, Vicon, plateforme de vibration, WinTrack et autre plateforme de pression, Metalyser, échelle de Borg.

Expériences professionnelles

Employé commercial de l'enseigne Leclerc durant trois mois chaque année depuis 2013.

Centres d'intérêt

Sports : Tennis de table (compétition), volley ball ,moto cross, vélo de descente, ski.

Loisirs : Cinéma, guitare.

635 Chemin de l'Escours
2 Résidences Puits de
l'Evêque
06480 La Colle sur Loup

☎ 06 42 80 98 42

arnaud06simonet
@gmail.com

Né le 14/03/1995
24 ans

Permis A et B

Véhiculé