



## Charline SOUILLARD

4, Avenue des Landais  
63000 Clermont-Ferrand  
☎ 06 25 95 81 28  
✉ c.souillard@hotmail.fr

## Ergonome

Née le 02/04/1991 (25 ans)  
Permis B, véhicule

### COMPETENCES

- Analyse de situations de travail
- Rédaction
- Prise de parole en public (présentations)
- Ingénierie de formation
- Evaluation/Prévention risques professionnels (TMS, RPS)
- Conduite de projet
- Accompagnement dans mise en place plans d'actions

Outils bureautiques

Langues :  
Anglais (compétence professionnelle limitée)  
Espagnol (notions)

### EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- 2016 Auto-entrepreneur depuis le 01/07/2016 secteur Auvergne-Rhône-Alpes  
Prestations de Conseil avec les cabinets Atout Synergia et 3eConseil  
⇒ Missions : Prévention des risques de Troubles Musculo-squelettiques, de risques Psychosociaux ; Réaménagement de locaux ; Intervention auprès d'étudiants de M2 dans le cadre d'un séminaire sur l'ingénierie de formation
- 2014-16 (20 mois) En formation-intervention chez Airbus, puis CDD chez Ergonova à Toulouse (31) pour la continuité de l'intervention chez Airbus après validation de Master 2  
⇒ Mission : Conception d'un dispositif de formation
- 2014 Stage universitaire de 36 jours au sein de l'EHPAD « Les 9 Soleils » à Clermont-Ferrand (63)  
⇒ Mission : Répondre à une problématique TMS auprès des auxiliaires de vie (avec expérience opérateur en tant qu'auxiliaire de vie)

Jobs d'été - 2010 à 2014 :

- Castreuse de maïs -Chadeleuf- (63)
- Vacataire éclusier à la subdivision de Decize -Centre de Garnat s/ Engièvre- (03)
- Saisonnière attractionniste au PAL -Dompierré s/ Besbre- (03)
- Employée Libre Service à Carrefour Market -Lapalisse- (03)

### FORMATION

- 2015 Master Activité Physique Sport et Santé, spécialité Expérience Corporelle et Ergonomie  
Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand (63)
- 2013 Licence de Psychologie  
Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand (63)
- 2010 Validation 1<sup>ère</sup> année de licence STAPS  
Université Blaise Pascal, Clermont-Ferrand (63)
- 2009 Baccalauréat Scientifique, spécialité Physique-Chimie  
Lycée Théodore de Banville à Moulins (03)

### ACTIVITES

#### MUSIQUE

- ✓ Cornettiste au sein de la Fanfare de Diou, des Fêt'Arts, du Brassband'iou, et de la Compagnie Contémoi
- ✓ Chef du Petit Orchestre à Diou pendant 2 ans
- ✓ Secrétaire des Fêt'Arts depuis Octobre 2015

#### SPORTS

- ✓ Course à Pied
- ✓ VTT
- ✓ Danse
- ✓ Natation